

ABENTEUER: "LEBEN" - *Das Ziel ist im Weg*

Workshop Reihe für:

Mehr Selbstbewusstsein
Mehr Selbstvertrauen
Mehr Selbstermächtigung
Mehr positive Eigenverantwortung
Mehr Selbstwert

Aktuelle Infoveranstaltung 18.1., 18:30 Uhr in Erlangen-Bruck,

Bitte Anmelden unter www.impulsundberatung.de

Das Leben ist ein Abenteuer. Von den ersten Schritten, über die Pubertät bis zum Mittelalter und letztlich auch noch im Zeitalter der Best Agers.

Was macht mich eigentlich wirklich aus? Warum bin ich jetzt hier und wohin soll es gehen. Vorschriften, Lebensweisheiten, Glaubenssätze prägen uns und unser Fühlen und Denken, ein Leben lang. Wir befürchten unsere Zukunft und verpassen die Gegenwart, im Glauben, dass wir unserer Vergangenheit nur eine Heimat bieten müssten.

Wir suchen und beschützen unser inneres Kind und schauen doch mit gemischten Gefühlen auf das Schattenkind, das grinsend an der Ecke steht. Und das hier und jetzt?

Wir jagen uns selbst hinterher, arbeiten uns an uns ab, besuchen ein Retreat nach dem anderen, sehnen uns nach Nähe und landen dabei vielleicht nur im nächsten Tantrakurs.

Und der Alltag erwischt uns am Montag drauf wieder eiskalt, spätestens die Woche drauf und wir beginnen von neuem mit der Suche nach ... was eigentlich?

Wenn Du es mal anders probieren möchtest, wenn Du Dir mal anders selbst begegnen möchtest, wenn Du Nachhaltigkeit suchst, wenn Du bereit bist, Dich aus Deiner Kuschelzone zeitweise bewusst und aktiv zu bewegen, dann kann Dir dieser Workshop den Kurswechsel anbieten, nach dem Du vielleicht schon lange gesucht hast.

Hier wird Dir keine neue Super-Methode aufgedrückt. Hier geht es ausschließlich um Dich, um das, was Dich ausmacht und um Deine Zukunft, die Du Dir neu gestalten kannst.

Und Du bist dabei nicht allein unterwegs. Die Gruppe bietet Dir andere Menschen als Hilfe, Spiegel und wertvoller Begleitung.

Was Du mitbringen darfst

Disziplin: Sich Aufgaben und Herausforderungen stellen und diese tatsächlich auch meistern! (Letzteres lernst Du bei Deinem Kurswechsel)

Durchhaltevermögen: Bewegung, gerade Bewegung der Seele, brauchen Zeit und Raum. (Aufgeben ist schlichtweg verboten und wir alle stehen Dir bei)

Intensität: Du willst Leben, dann los doch. (Neuer Kurs: Workshop Abenteuer „Leben“)

Freiheitswille: Gewohntes wirst Du verlassen. (Aus mancher Gewohnheit muss man springen, wie aus einem brennenden Haus! *Buddha*)

Schonungslose Ehrlichkeit: Nicht die Wahrheit tut weh, sondern die Lügen davor. (Erlerne die Macht der Wahrheit für Dich zu nutzen)

Im Workshop wirst Du ganz individuell auf Deinem eigenen Weg begleitet.

Termine Jahres-Workshop 2023:

Die Besuche der **Wochenenden sind immer verbindlich. Zwei Abendtreffe ebenso.** Nicht Teilnahme bedeutet das Ende deines Abenteuers. Gibt es also Terminprobleme, sprichst Du mich vorher an!

Zum Abenteuer gehören zusätzlich selbst organisierte TeilnehmerInnen-Gruppen-Treffen.

- Februar
04./05.02., 1. Wochenende, auch zur Entscheidung, ob Du bereit bist für einen „Kurswechsel“.
- März
08.03., 18:30 Uhr 1. Abendtreff
22.03., 18:30 Uhr 2. Abendtreff
- April
15./16.04., 2. Wochenende
- Mai
03.05., 18:30 Uhr 3. Abendtreff
24.05., 18:30 Uhr 4. Abendtreff
- Juni
17./18.06., 3. Wochenende
- Juli
19.07., 18:30 Uhr 5. Abendtreff (verbindlich)
- August Ferien
- September
13.09., 18:30 Uhr 6. Abendtreff (verbindlich)
27.09., 18:30 Uhr 7. Abendtreff
- Oktober
21./22.10. 4. und letztes Wochenende
- Dezember
13.12., 18:30 Uhr Wie kann es jetzt weitergehen? - Abendtreff

Preis für 4 Wochenenden und 7 Abende:

200,-€/ Wochenende

35,-€/ Abend

Gesamt: 1045,- € Frühbucher: 895,- €

Erstes Wochenende ist ein Entscheidungswochenende, danach wird die Gruppe geschlossen.

Frühbucherrabatt bis 20.1. 24:00 Uhr 150,-€ Nachlass auf das 4. Wochenende

Die Anzahlung von 200,- € mit der Anmeldung sichert Dir Deinen Platz.

Der komplette Seminarpreis ist spätestens nach dem ersten 1. Wochenende fällig.